

## **Информация**

### **по правилам и мерам безопасности при проведении мастер-класса по направлению «Первоначальная подготовка населения по вопросам безопасности жизнедеятельности»**

Ознакомьтесь со **следующими правилами** перед участием в мастер-классе по направлению «Первоначальная подготовка населения по вопросам безопасности жизнедеятельности», проводимом на базе КГБУ ДПО «УМЦ по ГО и ЧС Пермского края» (далее – УМЦ).

Мастер-класс проводится в помещении УМЦ, где проходят подготовку различные категории слушателей. Время проведения мастер-класса может совпадать со временем проведения других занятий, поэтому **при нахождении в помещении УМЦ необходимо:**

- соблюдать тишину,
- передвигаться между классами организованно, под руководством ответственного лица от УМЦ, при этом не кричать, не мешать своим товарищам в перемещении.

При проведении мастер-класса используются современные технологии и оборудование УМЦ, в том числе шлем виртуальной реальности.

**Необходимо знать**, что если у вас имеются серьезные заболевания (например, заболевание сердца), состояния, которые влияют на вашу способность безопасно выполнять физические действия, психические расстройства (например, тревожные расстройства или синдром посттравматического стресса), вы болеете, устали или чувствуете себя недостаточно хорошо, **пользоваться оборудованием не рекомендуется.**

При использовании шлема виртуальной реальности необходимо свободное от препятствий и безопасное пространство. Убедитесь, что в радиусе длины провода шлема нет мебели и других предметов, которые могут мешать вашему перемещению в пространстве.

Рекомендуется использовать устройство только под наблюдением другого человека (специалиста УМЦ), который готов предупредить вас о возможных опасностях, возникающих в процессе использования устройства. Примеры потенциальных опасностей включают в себя, среди прочего, запутывание кабеля таким образом, что он представляет опасность споткнуться и слишком близкое приближение пользователя к стене или иной опасности. Поэтому перемещайтесь медленно и осторожно, обязательно сохраняйте устойчивое положение ног. Спотыкание о кабель или контакт с другими препятствиями может привести к травмам и повреждениям.

#### **Травмы, связанные с повторяющимся напряжением**

Используйте устройство, находясь в удобном положении. Не сжимайте части устройства находящиеся в руках слишком сильно. Нажимайте кнопки без усилий. Если вы чувствуете покалывание, онемение, скованность, пульсацию или иной дискомфорт, немедленно прекратите использование устройства.

### **Физическое и психологическое воздействие**

Определенные типы просматриваемой с помощью устройства информации (например, страшная, эмоциональная или стимулирующая выброс адреналина) могут вызвать учащенное сердцебиение, скачки кровяного давления, приступы паники, беспокойство и другие нежелательные реакции. Если у вас ранее случались негативные физические или психологические реакции на определенные реальные ситуации, **пользоваться оборудованием не рекомендуется.**

Важно также помнить, что моделируемые объекты, например мебель, с которыми можно столкнуться при использовании предлагаемого сценария виртуальной реальности, не существуют в действительности, а травмы могут быть вызваны взаимодействием с этими с моделируемыми объектами так, как если бы они были реальны, например, при попытке сесть на виртуальный стул.

### **Избегайте чрезмерного использования**

Следует избегать длительного непрерывного использования устройства (для детей от 11 лет не более 15 минут). Это может отрицательно повлиять на зрительную координацию, равновесие или вызвать другие негативные последствия. При частом использовании устройства в течение продолжительных периодов времени вы можете ощущать усталость или болезненные проявления в мышцах, суставах и других частях тела. Делайте регулярные перерывы при использовании устройства.

**Прекратите использование устройства, если вы почувствовали какой-либо дискомфорт!**

### **Информация о сертификации продукции**

Шлем виртуальной реальности Vive Pro EEA HMD соответствует требованиям нормативных документов:

- ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования»
- ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»

Федеральное Агентство Связи	Декларация о соответствии	Декларация о соответствии
Таможенный союз	Сертификат соответствия	<b>ЕАС</b>
Шлем виртуальной реальности Vive Pro EEA HMD прошла процедуру подтверждения соответствия средств связи, а так же прошла процедуру обязательной сертификации на соответствие требованиям технических регламентов Таможенного Союза. Дополнительную информацию вы можете узнать на сайте Федеральной службы по аккредитации: <a href="http://fsa.gov.ru/">http://fsa.gov.ru/</a>		